

תכנית פעילות-מרכז היום יקינטון 3 הוד השרון ☺

סדר יום ותכנית פעילות	יום א	יום ב	יום ג	יום ד	יום ה
7:30-07:00	איסוף והסעות	איסוף והסעות	איסוף והסעות	איסוף והסעות	איסוף והסעות
8:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
8:30-12:30	חוגים ופעילויות	חוגים ופעילויות	חוגים ופעילויות	חוגים ופעילויות	חוגים ופעילויות
	הזדרכת מחשבים: כתיבת מייל, יו טיוב, צ'אט GPT	הזדרכת מחשבים: כתיבת מייל, יו טיוב, צ'אט GPT	הזדרכת מחשבים: כתיבת מייל, יו טיוב, צ'אט GPT	הזדרכת מחשבים: כתיבת מייל, יו טיוב, צ'אט GPT	הזדרכת מחשבים: כתיבת מייל, יו טיוב, צ'אט GPT
10:00	הפסקת שתיה חמה	הפסקת שתיה חמה	הפסקת שתיה חמה	הפסקת שתיה חמה	הפסקת שתיה חמה
	מלאכה ואמנות		מלאכה ואמנות	09:00 שיעור ערבית מדוברת עם מושי	מלאכה ואמנות
	9:00 ביקורת תקופתית: אחות רותי	8:30 שיח פתוח עם אתי שהם	8:30-10:00 קבוצת שיפור הזיכרון עם שירי בשתי קבוצות	09:00 אקטואליה עם אריק	9:00-10:30 התעמלות עם יהודית בשתי קבוצות
	08:30-10:30 חוג פסיפס עם מלכה	9:30-10:30 חוג יוגה עם חווה	10:00-12:00 לימוד משחק שחמט-א-ג-ה	9:00-12:00 פיזיותרפיה 3ב קבוצות עם עומר	10:30 קבוצת שיח עם ענת
	09:00 סדרת הרצאות בנושא איראן-חדש!	10:30 קבוצת תנועה בהנאה עם עו"ס מרב	11:15 מדיטציה עם סיגל	09:00-12:00 סדנת לימודית לציור עם עליזה.	10:30 שיעור בכלבנות טיפולית באולם- פעם בשבועיים.
	10:00 שיעור אנגלית עם דבי.		10:15 שיח מקרב עם רינת בחדר טלוויזיה.		
	10:15 שיח מקרב עם רינת בחדר טלוויזיה!	11:15 קבוצת "מעגל החיים והסיפורים שלנו" עם עו"ס מרב	12:00 קפוארה עם עודד- חדש!	10:00-11:00 הרצאה "כיצד זה פועל" עם חווה	
	11:15 התעמלות עם חן ב-2 קבוצות	11:00 התעמלות בשתי קבוצות עם יהודית		11:00- שיעור במחול מזרחי עם אורלי הולנדר-חדש!	11:15-12:00 שיעור בהגנה עצמית עם ניב מוזס.
					12:00 קבלת שבת חגיגית

ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	12:30
פיזור בהסעות הביתה	פיזור בהסעות הביתה	פיזור בהסעות הביתה	פיזור בהסעות הביתה	פיזור בהסעות הביתה	13:30-14:15