

מועדון בית יקינטון

סדר יום ותכנית פעילות	יום א	יום ב	יום ג	יום ד	יום ה
7:00	איסוף והסעות	איסוף והסעות	איסוף והסעות	איסוף והסעות	איסוף והסעות
7:20-8:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
8:30-12:30	חוגים ופעילויות	חוגים ופעילויות	חוגים ופעילויות	חוגים ופעילויות	חוגים ופעילויות
	הדרכת מחשבים: כתיבת מייל, יו טיוב, צ'אט GPT	הדרכת מחשבים: כתיבת מייל, יו טיוב, צ'אט GPT	הדרכת מחשבים: כתיבת מייל, יו טיוב, צ'אט GPT	הדרכת מחשבים: כתיבת מייל, יו טיוב, צ'אט GPT	הדרכת מחשבים: כתיבת מייל, יו טיוב, צ'אט GPT
	מלאכה ואמנות		מלאכה ואמנות		מלאכה ואמנות
	9:00 ביקורת תקופתית: אחות רותי	8:30 אקטואליה עם אתי שהם	8:30 קבוצת שיפור הזיכרון עם שירי בשתי קבוצות	8:30 קבוצת גברים "מדברים מהלב" עם אפי	9:00 התעמלות עם יהודית בשתי קבוצות
	9:00 חוג פסיפס	9:30 חוג יוגה עם חווה	10:15 קבוצה בשיח פתוח עם ורד	9:00-11:00 פיזיותרפיה ב3 קבוצות	10:30 קבוצת נשים עם תמי
	10:00 אנגלית	10:15 קבוצת תנועה בהנאה עם מרב	11:00 מדיטציה עם סיגל	11:00 הרצאה "כיצד זה פועל" עם חווה	12:15 קבלת שבת
	11:15 התעמלות עם חן	11:00 קבוצת "מעגל החיים שלנו הסיפורים שלנו" עם עו"ס מרב	12:00 התעמלות עם חן	11:00 צ'יקונג עם אייל	

			11:00 התעמלות בשתי קבוצות עם יהודית		
	12:00 בינגו עם אלה		12:00 בינגו עם אלה		
ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	12:30
פיזור בהסעות הביתה	פיזור בהסעות הביתה	פיזור בהסעות הביתה	פיזור בהסעות הביתה	פיזור בהסעות הביתה	13:30-14:15