

## תקנון און ליין בעת השימוש החיבור לתרגילים המקוונים

- חבר יקר הנך מתבקש לקרוא תקנון זה במלואו ובעיון, כתנאי מוקדם לפעילות הגופנית באמצעות תרגילים מקוונים באתר האינטרנט.
- דע כי גלישה באתר ונטילת חלק בתרגילים המקוונים חלקם ו/או במלואם, מהווה את הסכמתך לקבל ולנהוג על פי הוראות התקנון, לפיכך אם אינך מסכים לתנאי מתנאי תקנון זה, הנך מתבקש לא לעשות כל שימוש באתר.
- כל המידע אשר נמצא באתר הנוכחי, הוא למטרות ידע בלבד ואינו מהווה התוויה רפואית. בכל מקרה של בעיה רפואית חובה על המשתמש להתייעץ עם הרופא המטפל.
- יש להתייחס למידע אשר מוצג באתר כהמלצה בלבד.
  - יש להתייעץ עם הרופא המטפל לפני התחלת שימוש בתרגילי האתר המוצעים.
  - אין להעתיק, לשכפל, להפיץ, לפרסם או להשתמש בכל דרך אחרת בתכנים המופיעים באתר, אלא אם כן ניתנה הסכמה בכתב ומראש מטעם המנהל האתר.
  - אין האתר, מפעיליו וכל הקשור בו נותנים אחריות לנזק גופני כלשהו אשר עלול להיגרם מכל סיבה שהיא בעת התרגול המקוון באתר.
  - מפעילי האתר רשאים לשנות או להפסיק את מתן השירות באתר בכל זמן שהוא, גם במידה ולא הודיעו על כך מראש למשתמשים.
  - באפשרות בעלי האתר לשנות את התקנון ללא כל הודעה מוקדמת, ובלבד שהתקנון החדש יוצג באתר.
  - אין האתר, מפעיליו וכל הקשור בו, יהיו אחראים במישרין או בעקיפין במתן פיצוי הנובע מאי היכולת להשתמש בשירותי האתר ו/או בעטין של תוצאות התרגול המקוון.
  - האתר ומפעיליו לא יינשאו באחריות לגבי כל פגיעה או נזק אשר יגרם כתוצאה מהתרגול המקוון. האחריות הינה על המשתמש בלבד.
  - אין האתר, מפעיליו וכל הקשור בו אחראים לכל נזק אשר יגרם למחשב המשתמש כתוצאה מגלישה באתר ו/או שימוש בו.
  - בהצהרה זו אתה מאשר כי האתר רשאי לשלוח מדי פעם הודעות בדואר האלקטרוני אשר עניינם פרסומי.
  - לא תהיה כל טענה כלפינו במידה וציפית להשיג תוצאות כל שהם ממוצר/תרגול מסוים, ולא השגת את התוצאה אשר רצית.
  - אין לראות בחומר הכתוב באתר זה המלצה רפואית או כל המלצה שהיא, בכל מקרה של בעיה רפואית יש לפנות לרופא או לאיש מקצוע רלוונטי.
  - אין האתר וכל הקשור בו לא נוטל אחריות לנזק גופני כלשהו או כל נזק אחר הנגרם מיישום המידע באתר ו/או בתרגולים הגופניים המצויים בו.
- בברכת בריאות כושר והנאה.