

Donate Now!
Donate Online through IsraelGives

"קלי"ק לוותיק" - קו מקשר. מוקד מידע טלפוני
'נמים א-ה 12:00-10:00 / 09-8326001



עיגול
לטובה

גם אני
מעגל
לטובה

חדשות בקלי"ק

"הוד בקהילה" מזמינה אתכם להרצאה:

הפחתת לחץ וריפוי עצמי

עם נירית בר-אלי

- מהו לחץ וממה הוא נובע?
- כיצד אוכל להפחית לחץ ולרפא את עצמי?

הפחתת לחץ חשובה עבור כל אדם כדי למנוע מחלות למיניהן ולאפשר אורח חיים מאוזן, בריא וזורם את החיים בקלות. בהרצאה יינתנו כלים מעשיים להפחתת לחץ. נירית מטפלת בשיטה שפיתחה - 'אהבה בך' המתאימה לכל אדם הרוצה לרפא ולאזן את עצמו. הטיפול הינו אנרגטי ועובד בכל הרבדים - פיזי, נפשי, ורוחני.

ההרצאה תתקיים ביום חמישי
21.1.16
 בשעה 20:00
 במרכז "הוד", רח' יקינטון 3 הוד השרון

נירית בר-אלי:
 בעלת תואר ראשון בפסיכולוגיה ותואר שני בייעוץ
 חינוכי • מוסמכת להנחית קבוצות וטיפול משפחתי
 וזוגי + טיפול רוחני • מעל 15 שנה מנחת קבוצות
 ומטפלת בגישות פסיכו-רוחניות מפתחת ומרפאה
 בשיטת הריפוי האנרגטי "אהבה בך".

בואו ליהנות ואצטת משהו טוב עבור הקהילה!

לקניית כרטיסים מראש ופרטים נוספים:
hava_1953@walla.co.il | 09-7414974

עלות כרטיס 25 ש"ח | הכנסות קודש לעמותת קלי"ק

ל טובה עיגול

גם אני מעגל לטובה

חדשות בקלי"ק

נעים בהוד....



ריקודים עם החיים **תנועה לגוף ולנפש**

בשיטת ריי אביינד (Reinhold) **בהנחיית יעל אשד**

מפגש קבוצתי משחרר ומשמח בתנועה ובמוסיקה מגוננת ועשירה מתחברים לחיגיות, לשמחת החיים ולשקט שבתוכנו. בואו להיפגש, לנע, לרקוד, להרגיש, לבטא ולהרפות.

יעל אשד -
 מנחה חוקרת בהנחיית קבוצות בתנועה ובמוסיקה
 מלווה יחידים וקבוצות בחילוקי שווה הענוה
 מחברת הספר: "ריקודים עם החיים - על מותו של הריקוד במרחבי צמיחה אשית"

**נפגשים בשמחה כל שבוע, ביום שני
 19:30-20:30 השעות:
 יקניטון 3 הוד השרון מרכז הוד**

מזמנים להצטרף למעגל כולם
 לליהנות מחיבור אנושי חם ושמח
 אין צורך בניסיון קודם או יכולת גופנית מיוחדת

פרטים והרשמה: רחית - 054-7493343, יעל - 050-5324202

חיב אדם לרקוד ריקוד אחד כל יום. או במחשבה או במעשה

ר נתן מברסלב



משלחת מחבר העמים הגיעה לעיר במסגרת הגיונט (אשל) על מנת ללמוד על תחום ההתנדבות בהוד השרון ומתנדבים בעמותת "קלי"ק". עמותת קלי"ק מפעילה קבוצה של 100 מתנדבים קבועים ותלמידים ממספר בתי ספר בעיר. המשלחת בקרה במרכז "סבי" ובבית יקניטון והתרשמה מאוד. עמותת קלי"ק מודה לצוות המדחים ומקצועי שלה שהציג את פעילותיה: - טלי שץ - מרכזת המתנדבים, מנהלת קפה אירופה ותחום הפגת בדידות בקשישים, מזל סבג - מנהלת מרכז "סבי", שירי שפיצר - סטודנטית בעבודה סוציאלית מאוניברסיטת אריאל, צביה משגד - מתנדבת ב"קלי"ק לוותיק" ובוועדת הביקורת של העמותה ויורם דברת- מנהל בית יקניטון. במהלכה הביקור סקרו בפני המשלחת את הפעילות העירונית ע"י אסנת סטוצ'ינר- מנהלת קשרי הקהילה. גאוה לעיר!!



כל הכבוד לסופר מנחם משגד ולקבוצת המתנדבות שתכננו את ערב ההתרמה למען עמותת קלי"ק במרכז הוד: דפנה אילון, סילביה הדר, אתי שמי, חיה אלישע, חוה שלזינגר ודגנית ננטל בשיתוף ורדית גד רונית יקואל משכונת הפרחים...היה ערב מדהים!! מנחם משגב, יליד יפו, בן לניצולי שואה פליטי קפריסין, הנדסאי מכונן וחומרים, בעל תואר ראשון במנהל עסקים ותואר שני בתקשורת מקצועית. במהלך חייו עשה ופעל בתחומים רבים ועם פרישתו מהתעשייה האווירית, התמסר לכתיבה. מאז הוציא לאור 3 רומנים, ספר שירים וספר ילדים וכולם זכו לביקורות נלהבות. מנחם ספר מה הניע אותו להתחיל לכתוב ולא להפסיק. עמותת קלי"ק מודה למנחם ולכל המתנדבות המדהימות ב"הוד בקהילה" עבור ארגון הערב.

Donate Now!
Donate Online through IsraelGives

"קלי"ק לוותיק" - קו מקשר. מוקד מידע טלפוני
09-8326001 / 12:00-10:00 ימים א-ה



עמול לטובה

גם אני מעגל לטובה

חדשות בקלי"ק



מנהלת עמותת קלי"ק, ד"ר לינדה מוסק, בקרה אצל מייסדת פרויקט "סבי" (SAVI) הגב' שרה פונדה במלבורן אוסטרליה, על מנת לראות את מרכז "סבי" החדש שהיא הקימה בגיל 96! שרה היא יוזמת בנשימה ודוגמה חיובית של עשייה חברתית. היא מראה לנו ששניתן לעשות את הכל ובכל גיל! פרויקט "סבי" מנוהל בארץ ע"י מזל סבג בשיתוף העירייה ונוסד באוסטרליה לפני כ-30 שנים על מנת לספק תעסוקה בעלת משמעות במלאכת יד. מטרת הפרויקט בארץ כדלקמן:

- 1. הקמת פלטפורמה עסקית / חברתית לתעסוקת קשישים.
 - 2. יצירת תעסוקה לקשישים שמצויים מחוץ למעגל התעסוקה.
 - 3. יצירת מערך הדרכה שיוכל להעביר מידע ושיטות מלאכת יד למרכזי תמיכה בכל הארץ.
- תועלות הפרויקט
- * מתן תעסוקה המסייעת לתהליך ההחלמה הפיזית ונפשית
 - * הפחתת תחושות שעמום, מצוקה ודיכאון
 - * הגברת תחושת הערך העצמי
 - * שיפור מצב הכלכלי



דינה בורגס (תורמת של עמותת קלי"ק ממלבורן אוסטרליה), הגיעה ארצה ומיד לאחר הנחיתה בקרה במיזמים של העמותה. לפני כ-10 שנים הבת של דינה התנדבה בעמותה ומאז הקשר התחזק. דינה קבלה הסבר על פעילות העמותה מטלי שץ (מרכזת המתנדבים, מנהלת התחום להפגת בדידות ומנהלת קפה אירופה), מזל סבג (מנהלת מרכז סבי), עדה לוי (בתמונה - מרכזת מועדון נטעים ושלוות סבי) ויורם דברת (מנהל בית יקינטון). דינה מאוד התרשמה ממגוון הפרויקטים בקלי"ק ותספר לכל החברים שלה באוסטרליה על הפעילות הרחבה לוותיקים בהוד השרון.



מיכל אדיב אשת ראש העיר הגיעה לשמח ולברך 56 בני נוער מאוסטרליה שהשתתפו בפעילות העשרה במועדון "נטעים" ו"בבית יקינטון" המופעלים ע"י עמותת קלי"ק בשיתוף העירייה. בחלק הראשון הצטרפו לשיעור התעמלות עם דני המדהימה שהרקידה אותם והפעילה את כולם בכיף גדול. בחלק השני התכבדו כולם בשתייה ועוגות. בחלק השלישי בינוגו שהכינו התלמידים הם מילים באנגלים במקום מספרים. תודה לכולם- היה כייף!!!

Donate Now!
Donate Online through IsraelGives

"קלי"ק לוותיק" - קו מקשר. מוקד מידע טלפוני
09-8326001 / 12:00-10:00 ימים א-ה



עיגול
לטובה

גם אני
מעגל
לטובה

חדשות בקלי"ק



כל הכבוד לטלי שץ שמרכזת את התחום של הפגת בדידות קרב קשישים מרותקי בית ב"קלי"ק לוותיק בבית". היא גייסה קבוצת מתנדבים שהתרחבה לאחרונה ורשומים 21 מתנדבים המשובצים לוותיקים בעיר שאינם יכולים לצאת מהבית. הקבוצה מנוהלת ע"י נשים מקסימות וחרוצות ומתנדבות עצמן: טוני שחם (בתמונה), צביה משגב (בתמונה), פנינה אגוזי (בתמונה), טובה חיימובסקי ואסתר שוהם (בתמונה). חברות האלו הן הרכזות המתנדבות שיוצרות חיבורים מדהימים בין מתנדבים המקסימים וקשישים, בהנחיה המקצועית של טלי שץ מרכזת התחום למרותקי בית בעמותת קלי"ק.



עובדי עמותת קלי"ק חגגו את יום ההולדת של מזל סג המדהימה שמנהלת את מרכז "סבי". הכינה עבורה עוגת יום הולדת וכל הצוות ברוך לה הרבה הצלחה לשנת 2016. היה שמח וטעים מאוד!!!



המנכ"ל של ביטוח הלאומי, פרופסור מור יוסף, הציג בהרצאה בכנס ארצי לגרונטולוגיה את המודל לתעסוקת קשישים של עמותת קלי"ק בשם "עסוקים בגיל" הממומן ע"י הקרן למפעלים המיוחדים וקרן דליה ואלי הורוביץ. מטרת המיזם היא להגדיל את מספר הקשישים בפרויקט ובכך לשפר את מצבם הכלכלי. איזה כבוד!

Donate Now!
Donate Online through IsraelGives

"קלי"ק לוותיק" - קו מקשר. מוקד מידע טלפוני
'מים א-ה 12:00-10:00 / 09-8326001



עיגול לטובה

גם אני מעגל לטובה

חדשות בקלי"ק



התרגשות רבה הייתה החודש כשהצוות מ"דוגס" יחד עם המתנדבים על ארבע הגיעו לבקר ולשמח את הוותיקות במועדון גיורא המופעל ע"י עמותת קלי"ק בשיתוף העירייה. "דוגס" הוא מקום חלומי לכלבים ברח' דרך הים הוד השרון, אשר מתוכנן מא' ועד ת' במטרה להעניק אושר לכלבים ולבעלים של הכלבים. במקום בריכת שחייה, הליכון, פעילות יומית שטח ירוק ענק ועוד... הגמלאות כבר מחכות בקוצר רוח לביקור הבא!



מוריס אידלסברג, התורם הנדיב של עמותת קלי"ק למען לניצולי השואה, המתגורר בירושלים, הגיע לעיר על מנת לשמח את החברים שלו בקפה אירופה. ביחד הם בילו זמן איכותי בקניון מרגלית! איזה כיף!



"קלי"ק לוותיק בבית", הינו פרויקט של עמותת קלי"ק המגייסת מתנדבים לביקורי בית חברתיים עבור קשישים המרותקים לבית ומעוניינים בחבר או חברה שיגיעו פעם בשבוע לכשעה וחצי. הפרויקט מתבצע בשילוב עם עמותת יד שרה בכפר סבא והמתנדבים עוברים השתלמויות מסודרות בנושאים הקשורים בעבודה עם קשישים וחולקים את חוויות ההתנדבות, השמחות והקשיים. לאחרונה התחילו לחלק למרותקי הבית ערכות יצירה, בנדיבות הקרן אלי ודליה הורוביץ, המיוצרות ע"י וותיקי העיר במרכז "סבי" בניהול של מזל סבג. במרכז "סבי", מועסקים אזרחים ותיקים המייצרים ואורזים את ערכות היצירה המגיעות במגוון רמות קושי, כך שכל קשיש יכול לקבל ערכה המותאמת ליכולות שלו. קשישים מרותקי בית בהוד השרון מחכים לביקורים בכיליון עיניים, אם תרצו להתנדב, אתם מוזמנים ליצור קשר עם טלי שץ, רכזת הפרויקט 054-4903099. בתמונה - המתנדבים שהוזמנו לבית של טלי שץ להדלקת הנר שמיני.



למסיבת חנוכה חגגו מועדון גולן המופעל ע"י עמותת קלי"ק בשיתוף העירייה, בצורה מדהימה ביותר. מנהלת בנק הפועלים בסניף העסקי בנתניה ליזה שמר החליטה לאמץ את המועדון ובאה לברך אותם ולתת להם שי לחנוכה כמובן ביוזמת אתי שמי עובדת לשעבר של בנק הפועלים המנדבת בימים האלו בעמותת קלי"ק. כמו כן מר יחיאל דמרי הגיע להדלקת חנוכייה וגם השתתפו ילדי הגן הצמוד וכמו כן ילדי בית ספר טלי שיחד עם החברים רקדו ושרו. ילדי הגן הביאו לבבות וילדי בית הספר הביאו סופגניות. חברתה של אתי שמי רחל פאוסטלוי יחד עם אתי הכינו ארוחת בוקר עשירה וכמובן זה הרבה בזכות פאולינה רוטמן היקרה- מרכזת מועדון גולן. היה שמח!

ל טובה עיגול

גם אני מעגל לטובה

חדשות בקלי"ק



התקיים מסיבת חנוכה בבני ברית הוד השרון עם "קלי"ק של תיאטרון". בתוכנית: • הדלקת מנורת בני ברית • הדלקת נרות חנוכה • שירי חנוכה • כיבוד קל •הצגת בכורה "שכונה שכזאת : הצגה ייחודית של אנסמבל "קלי"ק של תיאטרון".ההצגה עוסקת בהוואי חיי שכונת נווה גאמן מראשיתה ועד היום. כל השחקניות הן מראשוני המתיישבים בשכונה. בהצגה יש שילוב של הווי השכונה, העלאת קונפליקטים אתם מתמודדות משפחות גם כיום. הקטעים מבוססים על סיפורים וחוויות אותנטיות של השחקניות, הבאים לביטוי במשחק על הבמה ובקטעי וידיאו. שחקניות: תמר ארזי, שרה גיספין, יונה ירמי, יונה ירמיהו, כלו אשרף, שולמית לוי, פרידה מועלמי, רחל מנחם, לולו סבאח, שרה צפניה, רחל שמש, רומיה שלמה, במאי ההצגה: גדי קריאטק. קליק של תיאטרון הוא תיאטרון קהילתי במועדון הזהב נווה גאמן המופעל ע"י עמותת קלי"ק בשיתוף עיריית הוד השרון. רכזת המועדון עליזה קאושני. המועדון מוכן לקבל הזמנות למופע -050-7357622.



חנוכה בקפה אירופה (מועדון חברתי לניצולי השואה) 2015. הדלקת נרות עם אליעזר בן 100+ והרב שמואל הולשטיין. כל הכבוד לטלי שץ מרכזת המועדון עבור הארגון ורותי כורכמיל ממועדון ליונס לב ארי עבור הלבבות הטעימות! תודה לכל השותפים: כנרת כהן ואסנת מעיריית הוד השרון, חיים ותקין מהמרכז התורני, תלמידי בית הספר רמון, מוזינסון וראשונים, רותי יונה ממועדון ליונס לב ארי ורותי ממועדון ויצו. היה שמח ומרגש!



התרגשות רבה הייתה החודש כשילדי כיתה ב1 מבית הספר לפיד, יחד עם המחנכת סיגי פאין הסייעת סיגל והמנהלת החדשה עידית הגיעו לחגוג חג חנוכה עם חברות מועדון גיורא המופעל ע"י עמותת קלי"ק בשיתוף העירייה! את הילדים קבלו בחום חברות המועדון בהובלתה של יעל נחושתן מרכזת המועדון וישר התחילה השירה והשמחה. שולי להב נגנה והפעילה בחסות הליונס . הילדים המקסימים שרו בפני החברות והכינו ברכות מרגשות אותם חלקו לכל אחת מהחברות. חנה, חברת המועדון הכינה לכולם לביבות וקנחו בסופגניות! כל הכבוד מגיע גם ליפית דיויס האימא (וגם עובדת הסוציאלית באגף הרווחה) המדהימה שקשרה בין כולם!! .. מרגש היה לראות את הדור הצעיר חוגג יחד עם הדור המבוגר!!

Donate Now!
Donate Online through IsraelGives

"קלי"ק לוותיק" - קו מקשר. מוקד מידע טלפוני
'נמים א-ה 12:00-10:00 / 09-8326001



עיגול
לטובה

גם אני
מעגל
לטובה

חדשות בקלי"ק



הזמנה

להצטרף ל"קלי"ק לוותיק בבית"
מתנדבים חברתיים לקשישים מרותקי בית

בוא/י להעניק את מתנת החברות
ותגלה/י שקבלת הרבה יותר!
ישנם קשישים המרותקים לביתם ומשוועים לחברה,
ביקור של שעה בשבוע לשיחה, משחק והנאה, גורם
לאושר גדול לקשיש וסיפוק רב עבורך.

להרשמה: אסתר שוהם 052-4322022
טוני שחם 052-8601947
צביה משגב 052-2648476
טלי שץ 054-4903099

חדשות בקלי"ק

הצטרפו היום לעיגול לטובה עבור עמותות קלי"ק
ובכסף הקטן שלכם תוכלו לשריין עוד מקומות עבודה לקשישים.
<http://www.round-up.org.il/> 09-7414974



המיזם החברתי "קונים לטובה" מאפשר לכם להשפיע לטובה על עמותת קלי"ק ללא עלות וללא מאמץ.
התחילו את קניותיכם באינטרנט דרך אתר זה או בעזרת התוסף החברתי, וכך עבור כל רכישה שתבצעו יתרמו אחוז מסוים מגובה הרכישה לקלי"ק
<http://konim-letova.com/?c=click>

קונים לטובה
אתם קונים, אנחנו מעניקים.
לחברה ישראלית טובה יותר.
konim-letova.com

בואו נרתום את כח הקניה שלנו למטרה טובה, בקלות וללא עלות!

איך זה עובד?

1. נכנסים לעשרות אתרי הקניות מאתר המיזם או מ"התוסף החברתי" שלנו.
2. רוכשים מוצר באתר הקניות במחירו הרגיל.
3. אנו נתרם עד 7% מגובה הרכישה לעמותה לבחירתכם.

ליצירת קשר ומידע נוסף:
click2@netvision.co.il