



קלי"ק לוותיק | קו מקשר



אזרחים ותיקים שואלים קלי"ק לוותיק - קו מקשר עונה

**!?** שאלה: אני אוהב לשיר, היכן אוכל למצוא מקהלה המתאימה לי?  
 תשובה: בימים אילו מוקמת במרכז הוד מקהלה. נפגשים בימי ראשון בערב. מפגשי המקהלה מתקיימים ברח' יקינטון 3 הוד השרון לפרטים נוספים ניתן לפנות לרונית גליקסמן-יקואל - 054-7493343

**!?** שאלה: אני נחשבת קשישה, אבל בהחלט עצמאית. מה האפשרויות שלי לבילוי תשובה: בהוד השרון קיימים מועדונים רבים לשרות הקשישים העצמאיים בקהילה. במועדונים מתקיימות פעילויות שונות כגון: מלאכת יד, התעמלות, הרצאות, לימוד עברית, טיולים, אקטואליה, פרשת השבוע, פעילות עם סטודנטים ופעילות בין-דורית, תיאטרון קהילתי, קרמיקה, מחשב. למועדונים יש הסעה מהבית ובחזרה.

נווה נאמן - מרכזות: עליזה קאושני  
 שעות הפעילות: א'-ד', 12:00-8:00  
 כתובת: רח' שמעון הצדיק 12 טלפון: 09 7601399

גולן - מרכזות: פאולינה רוטמן  
 שעות הפעילות: א'-ג', 12:00-8:00  
 כתובת: רח' הגולן 7, טלפון: 7485690

נטעים - מרכזות: עדה לוי  
 שעות הפעילות: א' ג' 16:00-18:00, ב' ד' 09:00-12:00.  
 כתובת: רח' נטעים, פינת רח' יסוד המעלה, טלפון: 09 7445542

גורא - מרכזות: יעל נחושתן  
 שעות הפעילות: א'-ד', 12:00-8:00  
 כתובת: רח' החייל 8, טלפון: 7404029

לשאלות נוספות לפנות ל"קלי"ק לוותיק" - קו מקשר 09-8326001

קלי"ק לוותיק | קו מקשר



אזרחים ותיקים שואלים קלי"ק לוותיק - קו מקשר עונה

**!?** שאלה: חשבון המים שלי מאוד גבוה, האם מניעה לי הנתח?  
 תשובה: הרפורמה במסך המים, שנכנסה לתוקף ביום 1.1.10, הביאה עמה העלאה חדה בתעריפי המים לשימוש הביתי. בהמשך נקבעו קריטריונים להנחות לאוכלוסיות זכאיות: מקבלי קצבת זקנה עם השלמה לקצבת נכות, 1. מקבלי נמלת חוק פישוד בשיעור של 150% גמלה לפחות, 2. מקבלי גמלת שירותים מיוחדים, 3. מי שמקבל נכות כללית מטעם ביטוח לאומי עם נכות רפואית של לפחות 70%, 4. מקבלי קצבת ניידות הודשית, 5. מקבלי קצבת ילד נכה, 6. זכאים מיוחדים שמשרד הבריאות קבע את זכאותם,

ב- יולי 2014 נוספו קבוצות אוכלוסיה נוספות הזכאיות להנחה: אנשים שהנישו לגיל הפרישה ומקבלים השלמת הכנסה מהביטוח הלאומי, ניצולי שואה הזכאים לתגמול מוגדל לפי הכנסה או לתגמול לפי הכנסה על פי חוק נכי רדיפות הנאצים, תחילת מתן ההטבה לאוכלוסיות שנוספו היא מיום 1/1/14, מה נובה התנהה ש"מקבלי" תשוב לוורא שהאדם הזכאי להנחה יהיה רשום כמי שמשתמש בנכס, על מנת שיקבל את ההנחה. ההטבה היא הכפלת הכמות עליה מקבלים הנחה בתעריף נמוך- כל אזרח זכאי לקבל כמות של 3.5 מ"ק לתודש בתעריף מים נמוך. מי שזכאי להטבה, מקבל 3.5 מ"ק נוספים בתעריף הנמוך. התעריף המזול ניתן עבור על אחד מכני הבית הזכאים להנחה. כיצד פונים לקבלת ההנחה? רשות המים מקבלת את הרשימות של מקבלי הגמלאות מהמוסד לכיטוח לאומי וההנחה ניתנת באופן אוטומטי. אולם רצוי לודא שאכן ההנחה מופיעה בחשבון המים. אדם שזכאי להנחה ולא קיבל אותה צריך לפנות לרשות המים, או להאגיד המים שכביר מטריד.

לשאלות נוספות לפנות ל"קלי"ק לוותיק" - קו מקשר 09-8326001

Donate Now!



Donate Online through IsraelGives

עגול לטובה

גם אני מעגל לטובה

# קלי"ק לוותיק - קו מקשר. מוקד מידע טלפוני

מימים א-ה 10:00-12:00 / 09-8326001



## קלי"ק לוותיק | קו מקשר



מרכז יום קיינטון

### קלי"ק לוותיק - קו מקשר עונה אזרחים ותיקים שואלים

שאלה: מהו מרכז יום?



תשובה: מרכז יום הינו שירות קהילתי במסגרת טיפולית חברתית מופעל ע"י צוות רב מקצועי ומספק מגוון רחב של שירותים ופעילויות לקשישים. התכנית מותאמת באופן אישי לפי הצרכים, היכולות והרצונות של כל אחד מהמבקרים.

מרכז היום מיועד לנשים מגיל 62 וגברים 65, המתגוררים בקהילה ומתקשים בתפקוד, לקשישים זכאי חוק סיעוד מביטוח לאומי, לקשישים שזקוקים למסגרת חברתית תומכת אך בגלל קשיי ניידות ממעטים לצאת מהבית.

במרכזי יום מיוחדים, ניתן גם מענה, לקשישים הסובלים מירידה קוגניטיבית (פגיעה בזכרון ובהתמצאות). במרכז יום משתדלים לספק מגוון פעילויות במטרה להתאים לכל אחד עפ"י צרכיו ורצונותיו: סל שירותים, הסעה מהבית למרכז יום וחזרה, ארוחות, פעילות חברתית ותרבותית, טיפול אישי הכולל רחצה, החלפת מוצרי ספיגה סיוע באכילה ( בהתאם לצורך), טיפול של עובדת סוציאלית, יעוץ והדרכה ע"י אחות, השגחה (במרכזי יום לתשושי נפש).

הפנייה למרכז היום נעשית דרך העובדת הסוציאלית במחלקת הרווחה, אולם ניתן לפנות ישירות למרכז היום הקרוב למקום מגוריך והם ידריכו אותך איך ולאן לפנות.

אנו ממליצים לקבוע יום ניסיון במרכז יום. ביום זה תוכל להשתתף בפעילויות השונות במקום לבחון את השירותים שניתנים מולל הארוחות ולהתרשם מקרוב מצוות המרכז.

עליך להצטייד במכתב מרופא המשפחה המפרט את מצבך הרפואי והתפקודי. ותרופות שאתה נוטל.

אנשים הסובלים מירידה בזיכרון- יש להצטייד באבחון מפסיכוגריאטר.

צילום תעודת זהות+ספת.

בווד השרון פועל מרכז יום ברח' יקינטון 3 שעות הפעילות 07.00-14.00 טל.09-7417274

לשאלות נוספות לפנות ל"קלי"ק לוותיק" - קו מקשר 09-8326001

## קלי"ק לוותיק | קו מקשר



חילום בביתור במעון ניוא

### קלי"ק לוותיק - קו מקשר עונה אזרחים ותיקים שואלים

שאלה: אני מתעניין בחוג לציור ורישום. תשובה: במרכז הוד ישנו חוג לציור ורישום בהדרכת האומן אבי שרון בימי ראשון אחה"צ. החוגים מתקיימים ברח' יקינטון 3 הוד השרון לפרטים נוספים ניתן לפנות לרונית גליקסמן-יקואל - 054-7493343



שאלה: האם יש לי זכויות, כבן משפחה של קשיש?




תשובה: בדיוק כפי שההורים זכאים להטבות והתחשביות במקרה בו ילדיהם חולים, כך גם ניתן סיוע ותמיכה לבני משפחה של אזרחים קשישים המטופלים על ידם. יש לברר את הזכאות המדוייקת באופן ספציפי מול גורמי משרד הרווחה והרשויות הסוציאליות, אך כעיקרון, בני משפחה זכאים להיעדרות מהעבודה בשל מחלה של ההורה, על חשבון ימי מחלה שלהם. ניתן לקבל זיכוי במס על השתתפות במימון סידור מוסדי של הורה או בן זוג. קיימות זכאות לפיצויי פיטורים בשל מצב רפואי של ההורה שמצריך את מירב זמנו של העובד. הזכויות כוללות קבלת שירותי סיוע לתמיכה בקשיש בהתאם לתלות וליכולת התמיכה של בן המשפחה.

שאלה: אני זקוק למכשיר שמיעה והוא מאוד יקר, האם מגיעה לי עזרה?



תשובה: באמצעות הסדרים עם יבואני מכשירי שמיעה, קופות החולים נותנות סיוע של 3,249 ₪ לבני 65 ומעלה, אשר הוגדרו כזקוקים למכשיר שמיעה על ידי מכון שמיעה. הסיוע ניתן אחת לשלוש שנים, עבור כל אוזן בנפרד, רק עבור מכשירי שמיעה שנכללים בהסדר, כאשר לכל קופת חולים יש הסדר שונה עם גופים שונים. סכום המימון שמוענק על ידי קופות החולים מופחת מעלות המכשיר הכוללת. המבוטח יידרש לשלם רק את גובה ההשתתפות העצמית שלו, אם ישנה כזאת. מבוטחים בביטוחים משלימים ונוספים עשויים להיות זכאים לסיוע נוסף, מגוון מכשירים גדול יותר וזכויות החלפה תדירות יותר.

לשאלות נוספות לפנות ל"קלי"ק לוותיק" - קו מקשר 09-8326001

Donate Now!   
 Donate Online through IsraelGives

עיגול לטובה

גם אני מעגל לטובה

# קלי"ק לוותיק - קו מקשר. מוקד מידע טלפוני

ימים א-ה 10:00-12:00 / 09-8326001



## קלי"ק לוותיק | קו מקשר



חיות וחברים ביקניסון

### אזרחים ותיקים שואלים קלי"ק לוותיק - קו מקשר עונה

**שאלה:** עצוב לי לבד, האם כדאי לאמץ כלב בגיל המבוגר?



**תשובה:** אפקט חיית מחמד הוא כינוי לתגובה גופנית של האדם שיש לו מערכת יחסי גומלין עם חיית מחמד. כאשר מטפלים בכלב, לחץ הדם של האדם המטפל, נמוך יותר ויש אפקט מרגיע. אנשים זקנים המגדלים חיות מחמד שורדים יותר מאשר זקנים בודדים, ללא בעלי חיים. למרות ההשפעה החיובית הרבה על חייהם של האנשים המטפלים בחיות, נוצר מצב שבשל תשישות או הכנסה מעוטה, אנשים עם מוגבלויות וקשישים נאלצים לעתים להיפרד בצער מחיית מחמד. לחילופין, הם עלולים לוותר על צרכיהם הבסיסיים לטובת כלכלת הכלב או החתול, ואחרים אף יסרבו להתאשפז כדי לא לנטוש את חבריהם.

מוקד שירות "חיות וחברים" מאפשר לאוהבי בעלי חיים ליהנות מחברת חיות מחמד, מבלי לדאוג להן במקרה של מצוקה. מערכת התמיכה כוללת סיוע של מתנדבים למשימות כגון:

- טיולים עם הכלב ושמירה עליו, ליווי לווטרינר, ניקיון מצעי חול לחתול, עזרה באימוץ כלב או חתול, הכוונה לשירותים מקצועיים מתאימים (וטרינרים, מזון וציוד, אילוף, פנסיון, טיפוח), סיוע למעוטי הכנסה במימון חיית המחמד, במידת הצורך.
- לקבלת השירות יש לפנות למרכז המידע של רעות אשל:

בטלפון: 09-8326001-700-700 בימים א-ה בין השעות 09:00-16:00, לאחר שעות אלו ניתן להשאיר הודעה. השירות ניתן ללא תשלום.

מעוניינים בכלב לשירות חולי אלצהיימר? לבירור על תכניות ואפשרויות ניתן ליצור קשר בטלפון 02-6557133

## קלי"ק לוותיק | קו מקשר



בית קניסון

### אזרחים ותיקים שואלים קלי"ק לוותיק - קו מקשר עונה

**שאלה:** בעלי אמר שבדרך להכין צוואה, אני לא כל כך בטוחה ומפוש לא יודעת איך עושים את זה.



**תשובה:** החוק קובע ארבע דרכים אפשריות בהן אדם יכול לערוך צוואה:

צוואה בכתב יד - על הצוואה להיות כתובה אך ורק בכתב ידו של המצווה (לא מודפסת). חייב להיות בה תאריך הכתיבה שכתוב בכתב ידו של המצווה וכן חייבת להופיע בה התייחסות. כתיבת צוואה מסוג זה נוסבלת בעיקר לאלו הבקאים בחוק.

צוואה עם עדים - צוואה הנערכת במעמד שני אנשים, רוב הצוואות מסוג זה נעשות בפני עורכי דין, שגם יכולים לסייע בניסוח הצוואה ולמנוע בעיות עתידיות ונחשבים לעדים אמינים. על המצווה להצהיר בפניהם כי זו צוואתו והוא הותם עליה. לאחר מכן יחתמו העדים כי שמעו את הצהרת המצווה. צוואה זו ניתנת להדפסה במחשב.

צוואה בפני רשות - צוואה המוגשת לטרם רשמי כלשהו: שופט, חבר בית דין דתי, רשם בבית המשפט או נוטריון, או נעשית כאמצעותו. ניתן לבצע אותה בעל-פה, או בכתב. במקרה זה אין צורך בהתייחסות המצווה על הצוואה, אך השירות כרוך בתשלום אגרה בסך כמה מאות שקלים.

צוואה בעל-פה - צוואה הנאמרת בעל פה על ידי המצווה, בפני שני עדים, אפשרות זו פתוחה רק בפני אדם נוסף על ערש דוויה, גם במקרה זה יש להשיג שני עדים שיוכלו לכתוב מהר את הצוואה ויצטרפו להותם עליה, אך הפעם נותר להם ליהנות מהצוואה.

אך ניתן לבטל צוואה? אדם רשאי לבטל את צוואתו כרצונו, בכל עת ומכל סיבה ולערוך אחרת במקומה, או אפילו לא לערוך אחת כלל. את הצוואה ניתן לבטל באחת אוסן בו כותבים אותה - ביטול בכתב, בפני עדים או בפני רשות. בנוסף, ניתן להשמיד אותה (שריפה, גריסה) או לערוך צוואה חדשה, לכתוב את התאריך ולהוסיף כי צוואה זו מבטלת את הקודמת. ■

לשאלות נוספות לפנות לקלי"ק לוותיק - קו מקשר 09-8326001

לשאלות נוספות לפנות לקלי"ק לוותיק - קו מקשר 09-8326001

ליצירת קשר ומידע נוסף: [click2@netvision.co.il](mailto:click2@netvision.co.il)

[www.click-savi.org.il](http://www.click-savi.org.il)

בקלי"ק פותחים הזדמנויות לצעירים שם פסם

09-7414974